

Infos pratiques

> Stationnement

Parking du terrain de loisirs (20 places)
Parking Place St-Étienne (6 places + 1 PMR)
Parking du cimetière
(7 places + 2 bornes électriques)

> Toilettes publiques

Terrain de loisirs (point de départ)

> Aires de pique-nique

Terrain de loisirs (point de départ)

> Hébergements

+ d'infos sur le site
de la Communauté de Communes

> Accès

Autoroute A28 - Sortie Neuillé-Pont-Pierre
Bus Rémi depuis Tours - Ligne S arrêt place St-Étienne

Infos techniques

> GPS Départ

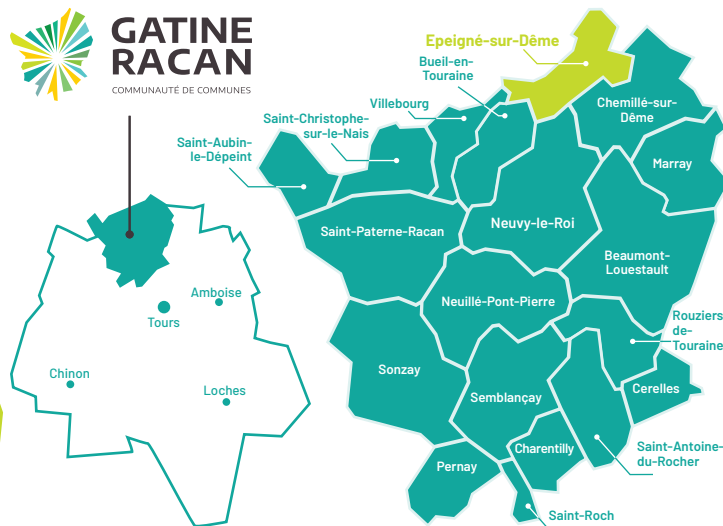
Terrain de loisirs
47.671461, 0.611179

> Dénivelé positif cumulé

Circuit 1 : + 91 m

> Proportion bitume

Circuit 1 : 30 %



ÉPEIGNÉ-SUR-DÊME

Située en bordure des départements de la Sarthe et du Loir-et-Cher, la commune d'Épeigné-sur-Dême faisait autrefois partie de la province du Maine. Le nom d'Épeigné-sur-Dême est dérivé de celui d'Hispaniacius sous lequel cette localité est désignée en 1040, dans le cartulaire de l'abbaye de Vendôme. En 1822, les communes des Pins et de Rorthres sont rattachées à celle d'Épeigné-sur-Dême.

Traversée par la Dême, elle abrite de belles demeures et châteaux, ainsi que le menhir des Cormiers situé à sa limite nord.

Charte du randonneur

Aime et respecte la nature. Écoute-la, ne la souille pas, ne la détruis pas. Reste sur le sentier et sois discret. Ne piétine ni cultures, ni sous-bois. Ne fume pas en forêt, n'y allume aucun feu. N'effraie pas les animaux. Ne néglige pas les contacts humains. Respecte et connais ce monde rural qui t'accueille.

Cet équipement est financé par le Conseil départemental d'Indre-et-Loire dans le cadre du Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée.



Signalez-nous tout problème grâce au dispositif suric@te sur le site sentinelle.sportsdenature.fr



Téléchargez l'appli **Ma Rando** pour suivre votre parcours en temps réel



gatine-racan.fr



Cette opération est cofinancée par l'Union Européenne, L'Europe Investit dans les zones rurales.

SENTIER DÉCOUVERTE EN TOURAIN



Entre
Loire
& Loir

RANDONNÉE PÉDESTRE
1 CIRCUIT - 2 VARIANTES

ÉPEIGNÉ-SUR-DÊME

La Dême, de vallée en coteau
9,9 km (1 km et 900 m de variante)
2h30 - niv. facile

COORDONNÉES

Mairie d'Épeigné-sur-Dême

1 rue Jean de Bueil
37370 ÉPEIGNÉ-SUR-DÊME
Tél : 02 47 52 32 92
mairiedepeignesurdeme@orange.fr

Communauté de Communes Gâtine-Racan Service Tourisme

2 ZA Les Fossettes
37360 ST-ANTOINE-DU-ROCHER
Tél. : 02 47 29 40 24
tourisme2@gatine-racan.fr

FFRandonnée Indre-et-Loire

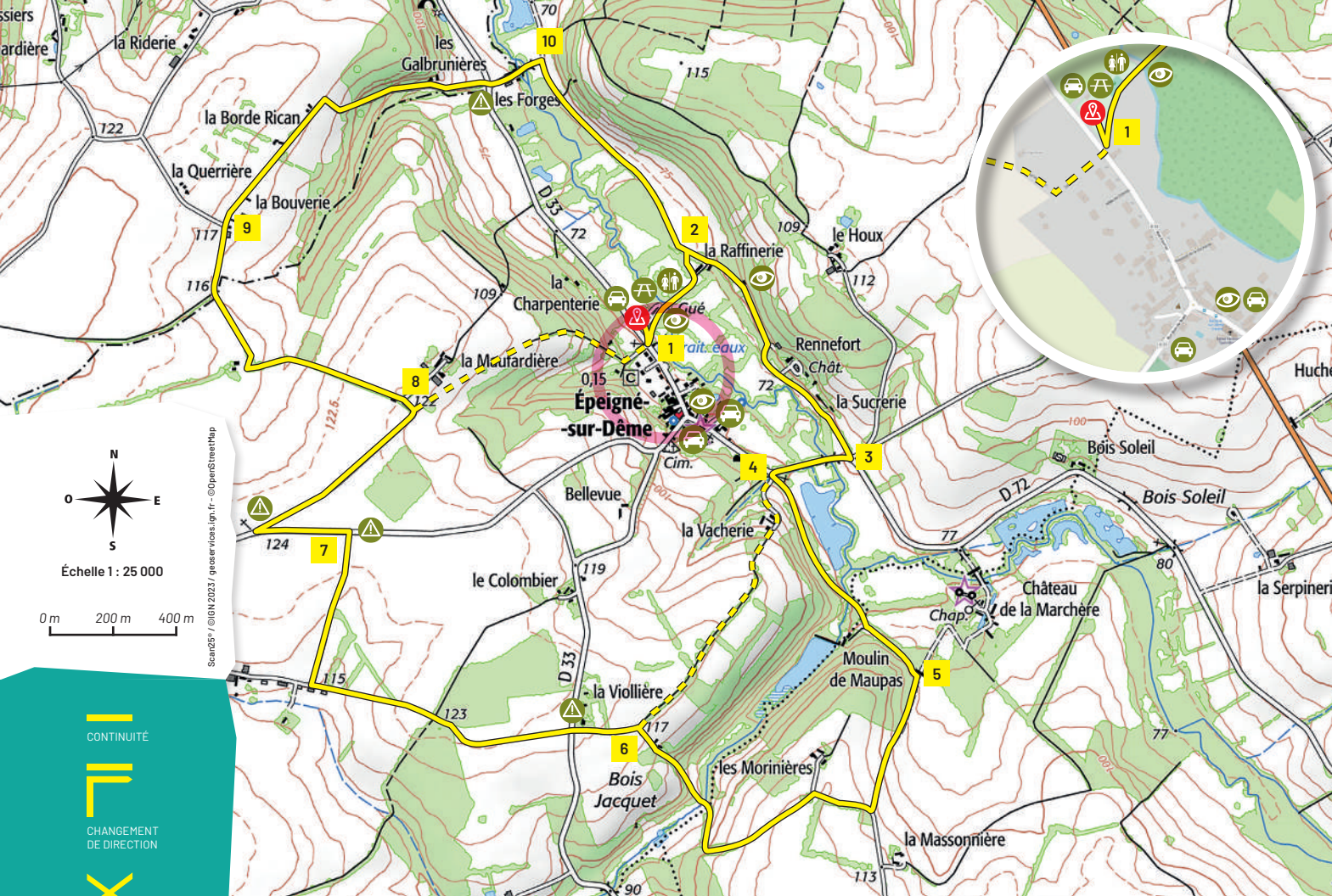
Maison des Sports de Touraine
Rue de l'Aviation
37210 PARCAY MESLAY
Tél. : 02 47 40 25 26
indre-et-loire@ffrandonnee.fr

Création : Idéo Point Com - Impression : LESAGE RICHARDEAU - Credits photos : CC Gâtine-Racan / Épeigné-sur-Dême / Mathieu Gresteau - Ne pas jeter sur la voie publique



Avec le soutien du Conseil départemental d'Indre-et-Loire.





Circuit 1 - La Dême, de vallée en coteau

9,9 km (1 km et 900 m de variante) - 2h30 - niv. facile - balisage jaune



Sens horaire

Au départ du terrain de loisirs, dirigez-vous vers la Dême.

- 1 Passez la Dême par la passerelle, parallèle au gué.
- 2 Continuez le chemin, au croisement, tournez à droite. Passez devant La Raffinerie (ancien moulin), puis le Vieux Château, enfin Rennefort et La Sucrierie.
- 3 Arrivé au carrefour, prenez à droite et suivez la D72 sur 250 m. Passez à nouveau sur la Dême et continuez jusqu'au virage.
- 4 Dans le virage, au niveau du calvaire, prenez le chemin à gauche entre deux haies.

Variante 1 : il est possible de prendre la voie goudronnée qui monte à la Vacherie et mène au point 6.

- 5 À la sortie du chemin, admirez sur votre gauche le Château de la Marchère. Prenez en face le chemin creux. À la sortie de ce chemin, continuez en face sur un chemin pierreux. Tournez à droite, suivez une voie goudronnée au bout de laquelle il faut tourner à gauche afin de descendre vers un chemin creux qui vous fera remonter vers la Viollière (arrivée de la variante 1).
- 6 Tournez à gauche, traversez la D33 et continuez vers Vaupérou. Tournez à droite sur une voie goudronnée.
- 7 Arrivé sur la D72, tournez à gauche et longez la route sur 250 m environ. Puis, au niveau du calvaire, prenez à droite en direction de la Maufardière.
- 8 Tournez à gauche, le chemin longe une haie.

Variante 2 : au point 8, continuez tout droit. Un chemin entre champs et bois permet de rejoindre le point de départ.

- 9 Arrivé sur une voie goudronnée, tournez à droite et continuez jusqu'au carrefour. Traversez la D33 et passez à nouveau sur la Dême au niveau du Moulin des Forges.
- 10 Au bout du chemin, tournez à droite et suivez ce chemin jusqu'à revenir au point 2. Tournez à droite pour regagner le point de départ.



Église Saint-Étienne

Bâtie au XI^{ème} siècle, sa porte a été modifiée au XII^{ème} siècle et des fenêtres latérales furent percées au XVI^{ème} siècle. Elle dispose, sur sa façade ouest, d'une étonnante frise sculptée en bas-relief représentant un défilé d'animaux exotiques : un tigre, un lion, un ibis, un éléphant.

Ouverte au public.



La Dême

Longue de 32,75 km, la Dême prend sa source sur la commune de Monthonod et se jette dans le Loir à Marçon. Elle est classée en première catégorie piscicole. On y trouve, en particulier, l'emblématique truite fario. Sur son parcours, elle alimente de nombreux moulins et lavoirs.

Le Vieux Château

La plus ancienne maison d'Epeigné-sur-Dême, avec son toit de tuiles à longs pans, date du XVI^{ème} siècle. Elle est appelée «Le Vieux Château» car sans doute construite sur le site d'un ancien château-fort, qui daterait du règne de Louis XI, appartenant aux seigneurs de Bueil. La maison est adossée à un tumulus sous lequel subsistent encore de profonds souterrains, des salles voûtées et un four à pain.

Propriété privée.



Scans25 / ©IGN 2023 / geoservices.ign.fr - ©OpenStreetMap

CONTINUITÉ



CHANGEMENT DE DIRECTION



MAUVAISE DIRECTION



Départ



Traversée de route



Parking



Pique-Nique



Point de vue



Point d'intérêt



Toilettes publiques



Centre-bourg (Loupe)